



Auditorito

Vamos conhecer a Auditoria Interna?



Olá, pessoal!

Nesta edição falaremos sobre a atuação da Auditoria Interna. A Audin é super importante, pois, por meio de recomendações, previne ocorrências e impropriedades, evitando assim desperdícios de recursos e contribuindo para o alcance dos objetivos da nossa Universidade.

Os nossos trabalhos colaboram com a gestão, propiciando melhorias nas operações e o assessoramento à alta administração, mediante a avaliação de resultados quanto à eficiência, eficácia e economicidade dos processos internos. E vocês sabem como fazemos isso? Planejamos as ações para todo o ano, priorizando as áreas e processos da instituição mais sensíveis a riscos.

Ah! Lembrei... também realizamos auditorias especiais quando solicitados pelos órgãos de controle interno (CGU) ou externo (TCU).

Considerando que muitas vezes a auditoria trata de diversos temas, a composição da sua equipe tende a ser multidisciplinar, proporcionando uma visão geral sobre o objeto estudado.

O assunto não se encerra aqui! Na próxima edição explicarei como ocorre o planejamento da Auditoria Interna.

Até breve!
Auditorito

Auditoria Interna



Como proteger a saúde com a baixa umidade do ar

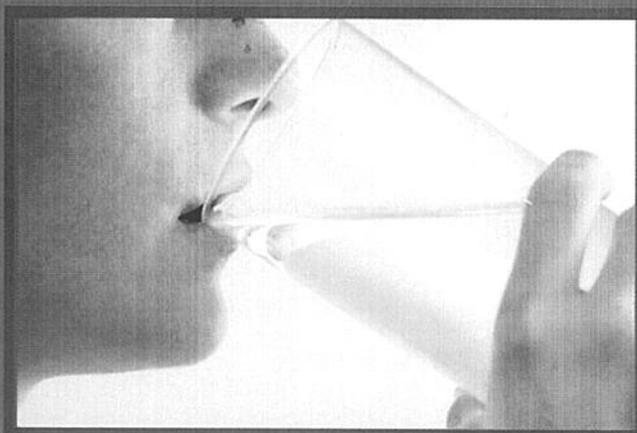
No período de inverno, a incidência de doenças respiratórias aumenta significativamente e boa parte desse aumento se dá devido à baixa umidade do ar.

Segundo o Ministério da Saúde, a baixa umidade requer cuidados, principalmente com as pessoas que já tem ou tiveram sintomas de doenças do aparelho respiratório.

Com o tempo seco, o ar fica mais poluído devido ao acúmulo de gases tóxicos, deixando as vias aéreas mais ressecadas, o que dificulta a passagem do ar pelas narinas, podendo causar até sangramento nasal.

As principais dicas para diminuir os transtornos causados pelo ar seco começam sempre com uma boa hidratação e alimentação saudável, além da utilização de soro fisiológico para hidratar as narinas. Já nos cuidados em casa e no trabalho, é recomendável substituir o uso de vassouras por panos úmidos na limpeza, deixar o ambiente livre para a circulação de ar, sem a presença de objetos que acumulem poeira e a colocação de bacias com água ou o uso de umidificadores para ajudar a melhorar a qualidade do ar. É muito importante também ficar atento aos horários da prática de exercícios físicos, evitando o período entre meio dia e seis da tarde e o aumento do consumo de água antes, durante e após a prática de atividades físicas.

Fonte: Ministério da Saúde



Proap